***Консультация для родителей***

**«Упрямые детки или упрямые родители?»**

Упрямые детки – это специальный подарок для родителей! Значит вам важно научиться общению и взаимопониманию вместо постоянного давления. Ведь чем настойчивее вы добиваетесь послушания, тем сильнее ребёнок отказывается делать то, что хотите именно вы. И всё это вызывает в вас злость. Мало того, вы находитесь со своим ребёнком в состоянии борьбы, которая может перерасти в вашу регулярную месть.

***Вопрос на засыпку***

* Сколько угроз вы изрекаете? Кричите вы, отдавая приказы, придираетесь, бранитесь? Постарайтесь ничего не говорить, а если что-то обещали, то делайте.
* Не отрицаете ли вы всё подряд? Может быть, вы уже заранее по привычке хотите сделать не так, как угодно вашему ребёнку?
* Может быть, вы много говорите, а мало делаете? Последите за собой. Если это так, начинайте действовать, а рот держите закрытым.

Ребёнок (и вы тоже) должен обязательно усвоить, что научиться приятному общению гораздо приятнее, чем постоянно спорить. Он должен чётко понимать, что родители отвечают за свои слова, но поступают при всём этом уважительно по отношению к нему (без крика и брани), и достаточно часто дают возможность ребёнку самому решать, как поступить. Просит участия и интересоваться мнением упрямых детей – лучший способ найти с ним общий язык. Попробуем разобраться, как это можно сделать на практике.

1. Все дети предпочитают нормальное общение, но стоят на страже своих интересов. Если вы проявляете неуважение, они обычно страдают и выражают недовольство упрямством и спорами.
2. По-настоящему слушайте то, что говорит ребёнок. Дайте ребёнку хотя бы минимальный выбор и задайте вопросы вместо нотаций. Спрашивайте мнение ребёнка и просите его участия во всех семейных делах. ***Помогут ваши вопросы: «Мне поддерживать тебя за спину или на велосипеде ты поедешь сам?» и т.п.***
3. Дайте ребёнку командовать там, где это возможно. Разрешите ему действовать самостоятельно. ***Поговорите с ребёнком предварительно: «Хочешь просто посидеть или будешь накрывать на стол тарелки?» и пр.***
4. Если вы сумеете сдержаться и подождать без давления и силы, не поверите, но дети почти всегда поступают правильно! Если малыш ошибся, помогите исправить ошибку или попросите в другой раз поступить как нужно. ***Иногда достаточно вовремя сказать: «Может попытаемся договориться?»***
5. Если ребёнок всё время спорит, значит его постоянно кто-то провоцирует. Если это вы, научитесь оставлять за ребёнком последнее слово. ***Это, конечно, сложно, но научиться со временем можно!***
6. Некоторые дети спорят и спорят, пока не дойдут до скандала и слёз. Только так они могут успокоиться. Вместо спора обнимите ребёнка и прижмите к себе, пока он не успокоится. ***Не важно, что он вырывается, будьте терпеливы…***
7. Дети, которые не воспринимают наказание как заслуженное, упрямятся ещё сильнее. Для них собственный опыт полезнее всех наказаний. Дайте ребёнку время убедиться, что вы правы. ***Если времени ждать нет, постройте фразу: «Я чувствую \_\_\_\_\_, потому что\_\_\_, и я хочу\_\_\_\_\_». Она гораздо эффективнее наказаний.***
8. Для ребёнка, который традиционно привык упрямиться, помогут специальные прогулки. Возьмите его, например, в парк. Если он будет капризничать, отведите его назад домой со словами: «Завтра мы ещё раз попробуем, хорошо?» Если вы не одни и вам нужно идти дальше, отведите его туда, где он сможет вас подождать. Возьмите с собой книгу или что-то другое, и если упрямство будет продолжаться, усадите его на скамейку и скажите: «Я готова гулять дальше, когда ты успокоишься. Давай дружить дальше, а пока отдохни». ***Давайте ребёнку всегда почувствовать, что вы готовы с ним общаться только нормально.***