

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Мокеевский детский сад
(МДОУ Мокеевский ДС)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МДОУ Мокеевским
ДС (протокол от 29.05.2025 № 4)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МДОУ Мокеевским ДС от
30.05.2025 № 12_

ПЛАН

**летней оздоровительной работы с дошкольниками разновозрастной группы
с 10,5-часовым пребыванием детей на 2025 год**

с. Мокеиха, 2025

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры

(закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе; ☐ формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;

- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	

02.06 День защиты детей	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Открытка» М.Дружинина; «Грушевое яблочко» Л.Воронкова; «Трус» Л.Пантелеева. Отгадывание загадок про детей, детство и т.д.	Воспитатели, медсестра
			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс «Здравствуйте!» Корректирующая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	-Игра - занятие - «Быть ребёнком- это здорово!» -Задание «Назови слова о лете»	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие. «Цветы жизни» аппликация	Воспитатели

	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку. Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Прогулка. Музыкальный досуг «Песни о детстве». Свободное рисование, игры в песочнице, подвижные игры («Море волнуется», «Соловей- разбойник» и др.).	Воспитатели, музыкальный руководитель,
			Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	«Всемирный День молока» (01.06) Беседа о пользе молока, о молочных продуктах. Задание «напиши слово «молоко». Загадки по теме. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте цветными мелками.	Воспитатели
03.06 День Велосипеда	07 :0008:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Мне сегодня 10 лет» Ю. Якименко; «Мы едем, едем, едем...» произведения из книги С. Михалкова; «Коська- велосипедист» Н. Грибачёв. Отгадывание загадок про велосипед. Разучивание скороговорок.	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс с обручами. Корректирующая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка, прогулка	Подготовка и выход на улицу; Интегрированное занятие «Велосипед» (2ч- аппликация)	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Задание «Качу, куда хочу» (нарисовать схему маршрута)	Воспитатели
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка. Игровое занятие: «Из чего же сделаны велосипеды?» (рассматривание велосипедов воспитанников); Игровое задание «Быстро-медленно»; -катание на велосипеде (по погоде). Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
15:30 - 16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00	Прогулка, уход		«Всемирный День бега» (01.06) Спортивное развлечение «Все бегут, бегут, бегут...» Подготовка и выход	Воспитатели

	- 17:30	домой	на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Улитки, комары, стрекозы»; Игры со скакалками, футбол.	
04.06 День рождения парашюта	07 :00 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, ЧХЛ: «Волки на парашютах» Ася Петрова; «Парашюты. Шаг в небо» Д. Пентегов. Беседа про парашютистов в мирное и военное время. Рассматривание тематических	Воспитатели, медсестра

			иллюстраций «Парашютисты». Отгадывание загадок про парашюты и т.п.	
08:15 - 08:30	Утренняя зарядка		Комплекс с мешочками. Корригирующая гимнастика	воспитатель
08:30 - 09.00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00 - 09.20	Прогулка, образовательная нагрузка		Подготовка и выход на улицу; Занятие- беседа «Прыжок в никуда». Просмотр видеоматериалов о прыжках с парашютом. Коллективная творческая работа «Парашют» Знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»	Воспитатели
09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки	Воспитатели
09.40 - 10.00	Психокоррекционн ая работа во время образовательной нагрузки		Слушание спокойной музыки	Педагог- психолог, воспитатели

	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, игры в песочнице. Игра «Стань парашютистом». Изготовление парашютов из природных материалов и игры с ними. Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Возвращение с прогулки	Воспитатели
--	---------------------	---	--	-------------

	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Просмотр мультфильмов: «Парашют» («Фиксики»), «Пошёл!» Приключения Семёнова/Орищенко и др. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
05.06 День охраны окружающей среды	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, Чтение сказок народов мира, прослушивание песен и потешек народов мира: «Барабек» (англ. песенка, перевод К. Чуковского); «Гоп! Гоп! Гоп! Конь живой» (чешская песенка); «Дождик, перестань!» (кабардино балкарская потешка, перевод Н.Гребнёва); «Ивовый росток» (японская народная сказка, обр. Н Фельдман); «Как собака друга искала» (мордовская сказка, обр. С. Фетисова).	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс с цветами	воспитатель

08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Беседа «Мир вокруг нас». Рассмотрение игрушек, иллюстраций. Просмотр м/ф («На лесной тропе» 1975г.; «Сказки старого дуба» 1949г.; «Приключения пингвинёнка Лоло» 1987г.; «Сказка о белой льдинке» (1974г.).	
09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40 -	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход	Воспитатели

10.00			
10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	на улицу; Трудовое поручение (на улице) «Помоги!» (почистить дорожки на участке, навести порядок в домиках и др. постройка, сделать гнездо из природных материалов) Подвижные игры «Солнышко и дождь», «Море волнуется», «Пингвины на льдине».	Воспитатели

		Игры с мыльными пузырями, с мячами и др.	
12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	«День эколога». Беседа о профессии, об особенностях работы экологов. ЧХЛ: «Солнечные цветы» (познавательные сказки). Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели

06.06 День рождения А.С.Пушкина и День русского языка	07:00 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы (отрывков): Пушкин А.С. «Сказка о попе и работнике его Балде», «Сказка о золотом петушке», «Сказка о медведихе». Отгадывание загадок про А.С. Пушкина и его произведения.	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс «Прогулка под дождём». Корректирующая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Интегрированное занятие «Пушкин для детей». Ритмическое задание «Ритм стихотворений А.С. Пушкина» (с музыкальными и шумовыми инструментами). Викторина «Голоса героев Пушкина» (по сказкам А.С. Пушкина).	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Аппликация «Кольчуга Дядьки Черномора»	Воспитатели
10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Тематическая экскурсия в Мокеихскую библиотеку. Требования: -головные уборы, одежда по сезону. Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным	Воспитатели, медсестра

			(каждые 2 дня) увеличением времени	
15:30 - 16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	День русского языка. «Как появились стихи?» мини-беседа. «Буквы алфавита» раскраски. «Закончи фразу», «Подбери слово»-словесные игры. Подготовка и выход на прогулку; «Прогулка возле дуба» (слушание аудиозаписей произведений А.С. Пушкина, сбор дубовых листьев для гербария).	Воспитатели
09.06 День Океана (08.06)	07:00- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: «По морю- океану» А.Некрасов, Л. Михайлов, «Дельфинчик и его морские соседи» (познавательные истории, Ф. Райхенштеттер, Х.-Г.Дёринг). Отгадывание загадок про воду, моря, океаны и их обитателей. Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра

	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс с лентами Корригирующая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие- беседа о водоёмах мирового масштаба (величине, значении и т.д.). Просмотр презентации «Океаны мира».	Воспитатели,
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Опыты с водой	Воспитатели,
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка. Подвижные игры: «Ручеёк», «Море волнуется», «Капля- раз! Капля- два!» и др. Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Всемирный День очистки водоёмов. (07.06) Рассказ воспитателя «Как можно очистить воду и водоём?» (практическое задание). Разгадывание загадок про воду и др. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, полив цветов и деревьев на участке (по погоде).	Воспитатели
10.06 День друзей (09.06)	07 :00 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная	Воспитатели, медсестра
			деятельность детей, прослушивание сказок народов мира и народных песен: -«Врун» (японская народная сказка, обр. Н. Фельдмана; -«Бременские музыканты» братья Гримм (немецкая сказка, перевод С. Снесоровой);	

			-«Заяц и ёж» (немецкая сказка, перевод П. Полевого)	
08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс «Покатаемся на поезде» Ритмическая гимнастика	воспитатель	
08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	-Занятие- беседа «Скажи мне, кто твой друг?»; -«Давай познакомимся!» словесная игра; -чтение стихотворений, отгадывание загадок по теме	Воспитатели	
09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
09.40 - 10.00	Психокоррекционная работа	«Подари другу сердце» (тематическая мини-беседа, аппликация-изготовление подарков для друзей)	Педагог-психолог	
10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Прогулка: - музыкальные игры народов мира	Воспитатели	

			(«Давайте всё делать, как я» англ.н.и., «Лавата» народная песня- игра, «Скоро поезд отойдёт» румынская народная игра, «Весёлый танец» чешская нар. игра и др.); -мини- беседа «Друзей много не бывает!» Возвращение с прогулки	
12.00 - 12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
			6 минут	
15:30 - 16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой		День мороженого (10.06) -«Назови сорта мороженого» словесная игра; -«Расскажи о своём любимом мороженом»; -«Я люблю...» (игра «Вопрос- ответ») Подготовка и выход на прогулку; Прогулка:	Воспитатели

			самостоятельные игры на площадке	
11.06 День России (12.06)	07:00 - 08:15	Утренний прием на детской площадке	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Прослушивание русских народных сказок, русских народных песен и потешек: -«Барашеньки-крутороженки», «Дед хотел уху сварить», «Солнышко-ведрышко» и др. -«Петушок и бобовое зёрнышко» (обр. О.Капицы) и др.	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс с флажками Ритмическая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Слушание Гимна России и поднятие флага -Занятие- беседа «Мы живём в России»; -Просмотр о праздновании этого праздника в разных регионах страны, сопроводительный комментарий воспитателя;	Воспитатели

		-беседа о государственных символах, президенте и пр.; «Берёза- символ России» (аппликация, коллективная работа)	
09:20 - 09:40	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие- слушание гимна страны, тематическая беседа.	Воспитатели
10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Прогулка: -Шествие с флажками; «Украсим берёзку к празднику» творческое задание- украсить берёзку ленточками российского триколора -Литературная встреча с библиотекарем Фёдоровой Т.А. Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50 -		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	День мотоциклиста (11.06) -беседа о мотоциклах как средстве передвижения по дорогам, о мотоциклистах, их экипировке, ПДД для них; -«Такие разные мотоциклы»- просмотр презентации -Мотоцикл»- свободное рисование, раскраски. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
16.06 День Медицинского работника	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, ЧХЛ: - «Доктор Айболит» К. Чуковский; - «Про машину» В. Берестов; -«Скорая помощь доктора Мышкина» Ф. Стэр (перевод с франц. К. Петровой).	Воспитатели, медсестра

			Отгадывание загадок про здоровье, врачей, медицину и т.п.	
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс со султанчиками «Горячо-холодно» игра Ритмическая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Комплексное занятие- «Наши верные друзья, нам без никак нельзя!» (беседа, рассматривание медицинских инструментов, спец. одежды и пр.).	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Экскурсия в Мокеевский ФАП (фельдшер Попугаева Л.А)	Воспитатели
	10.00	Прогулка,	Подготовка и выход	Воспитатели
	- 12.00	двигательная активность	на прогулку; Прогулка: игры с игрушечными мед.инструментами игровые задание «Забинтуй руку!» «Как правильно нужно пить воду?» и др. Требования:	

			-головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00 - 16.20	Прогулка.	Беседа о донорах, о важности и необходимости запасов крови и пр.; -«Маленькая капля- долгая жизнь!» творческое задание. Подготовка и выход на прогулку;	Педагог- психолог, воспитатели
	16.20 - 17:30	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели

17.06 День ветра	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений	Воспитатели, медсестра
			музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева	
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс с бумажными салфетками. Ритмическая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие- «Ветер, ветер, ты могуч...-заучивание стихотворения А.С. Пушкина; -«Угадай звуки»- звуковая викторина.	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Музыкально- игровое развлечение «Дуют ветры на просторе...»	Воспитатели

	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Прогулка: -наблюдение за погодой, за ветром, деревьями, листьями и пр.; -слушание детских песен о ветре «Ветер перемен» к/ф «Мэри Поппинс», «Весёлый ветер», «То не ветер ветку клонит» и др. -подвижные игры — «Гуси-лебеди», игры со скакалкой, воздушным змеем и др. Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение:	Воспитатели,
			постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Международный День черепаш (16.06). -просмотр иллюстраций, беседа- рассказ, работа с энциклопедией «Хочу всё знать!» - «Черепашки» - конструирование из ячеек. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
18.06 День рождения детской коляски	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, игры с колясками, загадки про коляски и т.д. ЧХЛ- народные сказки: Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс со стульчиками. Ритмическая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Стоп! Коляска!» (ПДД для пешеходов с колясками и не только- повтор правил). «Моя коляска лучше всех!»- конструирование из бросового материала.	Воспитатели

	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40	Образовательная	Практическое	Воспитатели
	- 10.00	нагрузка	занятие «Игровые ситуации для маленьких мам и пап»	
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Прогулка с колясками. -Беседа- напоминание о бережном отношении к игрушкам; -Изготовление колясок из природного и бросового материала. -Подвижные сюжетные игры, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 -		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	День фотографии природы (15.06). -Краткая беседа о способах фотографирования природы; -Просмотр тематических фотографий. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельное фотографирование детьми природы участка детского сада, выставка фотографий.	Воспитатели
19.06 Всемирный День детского футбола	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, игры в настольный футбол. Чтение стихотворений про футбол, мячи, тренеров, футболистов и т.п.	Воспитатели, медсестра

			Обсуждение ситуаций, соответствующий заявленной теме дня.	
08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения с мячами	воспитатель	
08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	-Беседа о футболе, рассказ про детские спортивные клубы и т.д., просмотр видеоматериалов футбольных матчей. Физкультминутка.	Воспитатели	
09.30 - 10.00	Образовательная нагрузка во время прогулки	-«Мяч не простой. Футбольный такой!»- художественное творчество, выставка работ.	Воспитатели	
10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. «Ура! Футбол!»- спортивное развлечение (с разминкой, матчем, награждением победителей).	Воспитатели	

		Возвращение с прогулки	
12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием —	Воспитатели, медсестра
		воздушные ванны 7 минут	
15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	День паники (18.06) -беседа/краткая консультация о том, что такое паника и как с ней бороться; -«Без паники!»-задания, создание ситуаций, найти способы выхода из них (дети самостоятельно выполняют); - «Как вести себя во время тревоги?»- повторение/закрепление команд «Метель! Вьюга!»	

			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
20.06 День наблюдений за облаками (19.06)	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, загадки, скороговорки про облака, слушание песни про облака из м/ф. Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со ватными комочками	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Какие такие они облака?». -диалог с детьми об облаках, их движении, цвете, состоянии и пр. -«Облака» аппликация.	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на прогулку; Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима.	Воспитатели

			Занятие на улице: -ЧХЛ «Сказка про облачко, которое хотело дружить» М. Дяченко; -Наблюдение за облаками (дети могут лёжа на траве, на покрывале, рассказать о своих ощущениях и впечатлениях)	
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Возвращение с прогулки	Воспитатели,
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	День шлёпок (20.06) -беседа о летней обуви и её разновидностях; -«Найди пару» викторина; -Подготовка к прогулке (во время которой подробно рассмотреть с детьми их обувь, поговорить о ней, найти шлёпки) и выход на прогулку; Прогулка:	Воспитатели

			-сделать шлёпки для куклы (из природного материала); -самостоятельные игры на детской площадке	
23.06 День памяти и скорби	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов о войне (К.Симонов, Л.Кассиль, М.Шолохов, А.Митяев, В.Осеева и др)	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Зарядка с пластмассовыми гириками. Гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка: -ЧХЛ, беседа о начале войны, прослушивание записей диктора Ю.Левитана. Мероприятие совместное с Мокеихским ДК; -Просмотр тематических м/ф на широком экране;	Воспитатели

	10.00 - 12.00	Образовательная нагрузка	Прогулка. Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Занятие на участке «Свеча памяти» (беседа, зажжение свечи памяти, Минута молчания) Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны			Воспитатели, медсестра	
			8 минут	
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Слушание песен военной поры. «Вечер памяти»- тематическое мероприятие с родителями.	Воспитатели

24.06 День Балалайки и музыкантов-народников (23.06)	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений- р.н.с.: -«Как Ивану балалайка помогла» -«Царица гусяр»; -«Музыка-чародейник»; -«Безногий и слепой богатыри»; -«Звериное молоко» и др.	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика с платочками	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Тематическое музыкальное занятие «Балалайка, три струны»; -Чтение стихотворений про инструмент, слушание инструментальной музыки и частушек в исполнении известных музыкантов;	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели

	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Праздник музыкантов-народников (23.06) -беседа- знакомство с народными инструментами; -организовать оркестр, исполнить несколько детских произведений.	Воспитатели,
	10.00 - 10.30	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка: Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. -«Изготовление макета балалайки» (коллективная работа)	Воспитатели
	10.30 - 12.00		- самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования. Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 -		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Музыкальная гостиная. «Вечер народной музыки» (использовать народные костюмы и головные уборы). Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатели
25.06 День Дружбы славян и Праздник народных художественных промыслов живописи	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание тематических видеоматериалов, прослушивание музыкальных материалов (личный архив);	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс с деревянными ложками. Гимнастика	воспитатель

	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие. «Богата русская земля талантами»- беседа- знакомство детей с различными видами народных промыслов; -экскурсия в художественную галерею детского сада	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	«Гжель сияет, всех окрыляет»- художественное творчество (роспись макетов, выставка работ)	Воспитатели
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. День улыбок незнакомым людям. -беседа о хорошем настроении и способах его выражения; -рисование пиктограмм «Настроение»; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры —	Воспитатели

			классики, «Баба-Яга», «Я скачу, скачу, скачу!» и др.	
			Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
			8 минут	
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Международный День феи (24.06) -рассказ о волшебниках, феях, рассказ детей о своём отношении к ним; - просмотр к/ф «Золушка» (по одноимённой сказке Ш. Перро). Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: -изготовление волшебных палочек (использовать бусинки, ленточки, мишуру и пр.); -игры в песочницах и с игрушками,	Воспитатели

26.06 День Рождения зубной щётки	07 :0008:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, ЧХЛ «Мойдодыр» К. Чуковский, загадки о чистоте, здоровье, зубах и др.	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс «Музыкальная карусель» Гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Беседа о том, как и где появилась зубная щётка, рассматривание зубных щёток, просмотр презентации.	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	«Зубная щётка»- лепка с использованием природного материала.	Воспитатели
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Прогулка: -беседа о том, как лечат зубы животные (выслушать мнение	Воспитатели

			и рассуждения детей), загадки. Игры и забавы:	
			«Золотые ворота», «Венок», «Змейка» и др. Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Беседа о здоровых зубах и уходе за ними (фельшер Попугаева Л.А.); -Рисование зубными щётками «Свободная тема»; Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из	Воспитатели

			песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	
27.06 День Очков	07 :0008:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. ЧХЛ: «Розовые очки» М.Лукашкина, «У кого четыре глаза?» М.Головченко («Книга про очки»), «Где очки?» С.Михалков, «Очки» А.Барто, «Мартышка и очки» И.Крылов, «Дедушкины очки» Г.Юрмин.	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс с гимнастическими палками. Гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как появились очки и зачем они нужны?».	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие (мастер- класс) «Очки своими руками» (из	Воспитатели

		подручного и бросового материала)	
10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Прогулка: День солнцезащитных очков. Игровое практическое занятие «Парад очков» Возвращение с прогулки.	Воспитатели
	?		
12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра

	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	-Громкие чтения-литературная встреча с Фёдоровой Т.А. -«Очки для мамы, для папы и для меня»-изодеятельность. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка.	Воспитатели
30.06 День обьятий.	07:00 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Мимически этюды, загадки про дружбу, ЧХЛ.	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс с куклами Гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Музыкальное занятие «Давайте жить дружно!» (песни их мультфильмов)	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Творческая мастерская - «Подарок для друга»	Воспитатели

	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. Прогулка: День поисков кладов и секретов. Квест- игра «Найди сокровища предков» (с вручением призов) Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	ЧХЛ: «Чудесный клад» молдавская сказка; «Клад» р.н.с.; «Как Хрюша клад искал» В.Горбачёв; «Клад» сказка малышам А.	Воспитатели

			Горшков; «Охота на затерянные сокровища» сказка. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка.	
--	--	--	--	--

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
02.07 День партизан и подпольщиков в (29.06, посвящается участникам СВО)	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Изготовление сувениров, подарков своими руками для гостей. ЧХЛ. -«Брат мой в армию идёт» В.Орлов; -«Кешка- партизан» Н.Картавый; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15 -	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой	воспитатель
	08:30	с оздоровлением	спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30 -09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 -09.20	Образовательная нагрузка	Занятие. -беседа «Кто такие партизаны?», просмотр иллюстраций; ЧХЛ: -«Иначе они не могли» И.Кандауров;	Воспитатели

		- «Партизанские встречи» В.Андреев. -встреча с участником боевых действий (просмотр видеоматериалов-интернет).	
09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40-10.00	Образовательная нагрузка	Литературные встречи. (библиотекарь Мокеихской библиотеки Фёдорова Т.А.)	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. -Слушание военных песен пошлых лет и современных; -подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки	Воспитатели

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение:	Воспитатели, Воспитатели,
			постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	медсестра
	15:30 -16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:03	Прогулка, уход домой	Творческая мастерская (на улице). Изготовление полицейского жезла. Подготовка и выход на прогулку. Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
02.07 День НЛО	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, ЧХЛ: «НЛО» сказка Н.Носова; «История про инопланетян» Э.Успенский; «Пушистик и инопланетная цивилизация» Т. Трояновский; «Кефир», «Гаврош и Рикошет» Е.Гаглов	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе.	воспитатель

		Комплекс «Придумай движение»	
08:30 -09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00 -09.20	Образовательная нагрузка	Игровое занятие: «Язык жестов- язык дружбы и мира» с моделированием необычных ситуаций. «Мой друг- Инопланетошка» - художественное творчество, конкурс рисунков с призами (групповой), выставка.	Воспитатели
09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. Подвижные игры («Петух», «Водила-заводила» и др.).	Воспитатели
09.40- 10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу. Прогулка. Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима. -Совместное мероприятие с Мокейским ДК «НЛО не так и далеко!»	Воспитатели
10.00- 12.00	Прогулка, двигательная активность,	Рисунки на песке, поиски следов НЛО на участке, игра «Делай, как я!» и др. Оздоровительные процедуры: -солнечные ванны	Медсестра

			(при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки.	
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30 -16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Музыкальный вечер «Космическая даль». ЧХЛ: «Приключения енотов- инопланетян. Шанхайский сувенир» Е.Гаглоев. Просмотр м/ф «Тайна зелёной планеты» Подготовка и выход на прогулку; Свободное конструирование из природных материалов и бросового материала «Корабль для инопланетян».	Воспитатели

			Самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	
03.07 День ГИБДД	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Беседа и ЧХЛ про ПДД: -«Шофёр» Б. Заходер; -«Как ребята переходили улицу» Н. Калинин; -«Грузовик» А. Барто; -Рассказы А. Дорохова из книги «Зелёный, жёлтый, красный»; - «Песенка о правилах», «Машина моя» стихотворения В. Пишумова; -«Светофор» В. Кожевникова; С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»;	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. Комплекс с канатом.	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Комплексное занятие «Знаешь сам- научи другого!»: экскурсия в Дорожную комнату; задания как повторение значения дорожных знаков;	Воспитатели

09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	ЧХЛ: «Автомобиль» Н.Носов, «Любопытный мышонок» Г.Юрмин, «Заборчик вдоль тротуара» и «Трамвай и его семья» Л.Гольперштейн. Игра «Запрещаю! Предупреждаю! Разрешаю!». Конструирование «Отремонтируем дорогу».	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима.	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Экскурсия по селу «ПДД мы знаем, помним, повторяем» Возвращение с прогулки	Воспитатели

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатели, медсестра
			переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	ЧХЛ. «Азбука безопасности-как неразлучные друзья дорогу переходили», «Светофор» Б.Житков, «Улица, где все спешат» И.Серяков Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, со скакалками, в футбол.	Воспитатели
04.07 День плетения венков	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Фотографирование цветов на участке. Рассматривание соцветий под лупой. Беседа. Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. Комплекс с закрытыми глазами.	воспитатель

08:30 -09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00 -09.20	Образовательная нагрузка	Тематическая беседа «Красиво- не всегда безопасно» (об осторожности обращения с незнакомыми цветами и т.д.). ЧХЛ: «Рассказы о цветах» В.Ветлина, «Сказки о цветах» И.Гранкин, «Синий цветочек для мамы» Л.Гераскина. «Венок- великан» аппликация.	Воспитатели
09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09.40- 10.00	Образовательная нагрузка	Музыкальное занятие «Цветы в музыке». Викторина «Угадай и назови цветок».	Воспитатели
10.00- 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии	Медсестра
		у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	

			Прогулка. Рассматривание и сбор цветов для плетения венков и для гербария. Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Занятие. «Угадай песню про цветок» музыкальная викторина. «Угадай и назови цветок по форме и цвету лепестка». Раскраски «Цветы» (свободная худож. деятельность) Подготовка и выход на прогулку. Прогулка: Игры и фотографирование с цветами,	Воспитатели
07.07 День котов и кошек	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей.	Воспитатели, медсестра

			ЧХЛ: «Лунные кошки» А. Усачёв, «Беспризорная кошка» Б.Житков, «Дядя Фёдор, пёс и кот» Э.Успенский.	
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка. Комплекс «Пушистые котятта». Игровое задание «Лапки- царапки».	воспитатель
	08:30 -09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 -09.20	Образовательная нагрузка	Занятие: «Кошки бывают разные...» и фотосессия «Я- кошка!» («Я- Кот!») ЧХЛ: «О пушистых кошечках» Р.Киплинг, А. Куприн (лучшие рассказы о зверятах), «Рысь-Брысь или Кошки о Кошках» А.Калинина	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Беседа «Коты в мультфильмах». Просмотр и обсуждение м/ф: «Жил- был кот» 2016г., «Пушистый шпион» 2018г.	Воспитатели
	09.40- 10.00	Образовательная нагрузка	Отгадывание загадок о животных и о котах; игра-имитация «Кот не в настроении»;	Воспитатели
	10.00- 12.00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на улицу. Игры «Мышеловка», «Кошки- мышки» и др., свободное художественное творчество на листочках	Воспитатели

			«Так царапается кошка!».	
			Игры с мячом, обручем и скакалкой;	
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
			Всемирный День поцелуя. Краткий рассказ об истории появления праздника, о его особенностях и традициях. Художественное творчество «Поцелуйчик на зеркале».	
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
08.07 8 июля: День семьи, любви и верности	07:00 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание	Воспитатели, медсестра

			произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. Комплекс с погремушками.	воспитатель	
08:30 -09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00 -09.20	Образовательная нагрузка	Занятие «Моя семья». Просмотр презентации «Ромашка- символ семьи».	Воспитатели	
09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09.40- 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Это всё моя семья!», рассказ детей о своей семье. «Ромашка»- конструирование из природного материала.	Воспитатели	
10.00- 12.00	Прогулка, двигательная		Воспитатели	

		активность, оздоровительны е процедуры	Тематическое мероприятие- Мокеихский ДК. Подготовка и выход на прогулку. Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки. Требования: -головные уборы, одежда по сезону, соблюдение питьевого режима.	Медсестра
			Прогулка: игры в песочнице «Домик для мышки и её семьи», гадание на ромашке, заучивание стихотворения Е.Благиной «Наш дедушка», игры с машинками и др.	Воспитатели,
			Возвращение с прогулки	инстру ктор по физиче ской культу ре
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

		Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	ЧХЛ: «Его семья», «Младший брат», «В семейном кругу», «В пустой квартире» А.Барто; «Что может быть семьи дороже?» Т.Агибалова; «Вот такая мама» Е. Благинина; «Приключения Шуры и Маруси» Е Шварц. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
09.07 День рождения пылесоса	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с листочками (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00 -09.20	Образовательная нагрузка	Занятие «Наши помощники. Пылесос». ЧХЛ и беседа по содержанию: «Песенка весёлого пылесоса» М.Дервянко, «Пылесос разбушевался» О.Рой.	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. Просмотр и беседа: мультфильм «Как Незнайкины друзья Винтик и Шпунтик сделали пылесос» Н.Носов. Отгадывание загадок.	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; «Новый шланг для пылесоса»-конструирование Занятие на улице —	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

			Прогулка. День пускания мыльных пузырей. Мини- беседа о том, как и из чего делаются мыльные пузыри, рассматривание, пускание. Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровитель ны е процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30 -16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	День социального работника. Краткая беседа о профессии, Просмотр сюжета об одиноких людях и тех, кто им помогает. «Подари своё тепло»- художественное творчество (сделать своими руками подарок) Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях, рисование цветными мелками.	Воспитатели

10.07 День рождения киностудии Союзмультфильм.	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Задание «Вспомни и назови героев мультфильмов», тематические раскраски.	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) под музыку из м/ф «Ну, погоди!»	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. «Такие любимые мультфильмы», просмотр презентации о появлении киностудии и т.д.	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Тематическое мероприятие – Мокеихский ДК. «Мультфильм своими руками» (рисование выдуманного мультяшного героя и короткая история о нём). Словесная игра «Продолжи фразу» (с использованием знакомых фраз из м/ф)	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок про м/ф, пение песен их них и пр. Тематическое мероприятие в Мокеихском ДК, просмотр м/ф на широком экране.	Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	День рождения шариковой ручки. Беседа о том, как появилась ручка (информация из «Детской энциклопедии»). «Напиши и нарисуй ручкой» творческое задание. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатели

11.07 День разрисованн х ладоней.	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. ЧХЛ: «Звёздное небо» В.Цветков (популярная научно- практическая энциклопедия); «Детям о космосе и космонавтах» Г.Элькин. Творческие задания «Обведи ладошку», «Нарисуй звезду».	Воспитатели,
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе). Комплекс «Раз- ладошка! Два- ладошка!»	воспитатель
	08:30 -09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00	Образовательная	Занятие. День поиска новой звезды. Чтение рассказов учёных («Энциклопедия»), «Звёздные сказки» Е.Левитан, «Звёздное небо» Л.Петрановская, «О звёздах» А.В.Урысон, (на выбор). Рассматривание иллюстраций, слушание песен про звёзды.	Воспитатели
	- 09.20	нагрузка		
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели

09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Слушание и обсуждение рассказа «Летающие звёзды» А.Ткаченко. «Какое звёздное небо!»- коллективная работа (аппликация)	Воспитатели
10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
		Прогулка. Наблюдение за небом, поиск новой звезды и обсуждение почему это невозможно сделать днём. Свободное творчество «Нарви звезду» (сделать звезду- <u>нарвать</u> из цветной бумаги) Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др. Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50 -		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук	Воспитатели, медсестра
			прохладной водой)	
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	День рождения противогаза. «Из чего же сделан противогаз?» (рассматривание противогаза, рассказ о средствах защиты и для чего они нужны и пр.). Просмотр презентации «Как правильно пользоваться противогазом?» «Надеть противогаз!» практическое задание. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
14.07 День Российской почты	07:00 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание двух энциклопедий, беседа, обсуждение, чтение отдельных отрывков.	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с ленточками (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе). Эстафета «Кому письмо?»	воспитатель

08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. «Почта России»- беседа, просмотр иллюстраций. «Конверт своими руками» конструирование.	Воспитатели
09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Спортивное развлечение «Ловись, рыбка большая и маленькая» (игры-аттракционы).	Воспитатели
10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
		площадки;	
		Прогулка. «Поймай рыбку», «нарисуй сказочную рыбу», подвижная игра «Поймай!» и др. Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры с машинками и пр.	Воспитатели
15.07 День Берёгини	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций с изображением обережных кукол	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30- 09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Славянские куклы- обереги»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40- 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие-практикум «Кукла Берёгиня. Оберег для солдата».	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игры с лентами «Заплети косичку», «Тёплый-холодный», «Цветной лес» Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
16.07 День рисования на асфальте	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра

	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Упражнение «Способы и приёмы рисования мелками»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице: акварисование «Наши весёлые летние художества»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры «Классики», «Лабиринт», «Змейка» Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё	Воспитатели, медсестра

			лица и рук прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: рисование цветными мелками «Я рисую на асфальте», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
17.07 День леса	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Летний лес»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Развлечение на улице «Проделки Бабы Яги» в царстве природы	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
18.07 День воздушных шаров	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, прослушивание детских песен «Не уроните шарик», «Шарик», «Песня про воздушный шарик», «Разноцветные	Воспитатели, медсестра

			шары», «Непослушный шарик»	
08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением		Гимнастика с мячом (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие: аппликация «Разноцветные шары»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие на улице: опытно-экспериментальная деятельность с воздушными шарами	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игры в бадминтон, игры с воздушными шарами Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание	Воспитатели, медсестра

			с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, игры с воздушными шарами	Воспитатели
21.07 День летнего театра	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей. Самостоятельная деятельность детей, игры с пальчиковыми куклами	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Виртуальная экскурсия в кукольный театр	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку. Артикуляционная и дыхательная гимнастика на детской площадке.	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице: кукольный спектакль «В гостях у сказки»	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
22.07 День воды	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, отгадывание загадок по теме дня	Воспитатели, медсестра

	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Путешествие капельки»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку Физкультминутки, гимнастика для глаз на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Развлечение на улице «Праздник волшебной воды»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры «Ручеек», «Море волнуется», «Невод» Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук,	Воспитатели, медсестра

			предплечья прохладной водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры с мыльными пузырями, игры в песочнице	Воспитатели
23.07 День китов и дельфинов	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Морские обитатели, отгадывание загадок по теме дня	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-презентация «Морские обитатели: киты и дельфины»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие-практикум: изготовление поделки «Кит»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Медсестра

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
24.07 День насекомых	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, чтение «Муха-цокотуха» (К. Чуковский), «Стрекоза и Муравей» (И.Крылов), рассматривание иллюстраций	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели

	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие: лепка «Удивительные насекомые»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице: наблюдение за насекомыми с пояснениями, отгадывание загадок о насекомых	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук,	Воспитатели, медсестра

			предплечья прохладной водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
25.07 День продавца	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Профессии», чтение «Весёлый магазин» (Э. Мошковская)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Для чего нужен продавец?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие-игра «В супермаркете»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Медсестра

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
28.07 День Военно-морского флота России	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиции «Служить России» Ильи Резника, рассматривание иллюстраций «Моряки военного флота»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гантелями (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-рассказ «День ВМФ России»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Спортивное развлечение «По морям, по волнам»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °C и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели

29.07 День тигра	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Дикие животные»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гантелями (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Усатый-полосатый»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-игра на улице «В поиске тигрят»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30		Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели

		Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
30.07 День дружбы	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика с гантелями (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-практикум «Дружба начинается с улыбки»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие: рисование «Портрет друга»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии	Медсестра

			у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
31.07 День животных – героев войны	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, чтение «Серьги для ослика» (А. Митяев), «Сложное поручение» (С. Баруздин)	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гантелями (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30- 09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-рассказ «Без званий и наград: животные на войне»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие: обрывная аппликация «Животные-супергерои»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игры-эстафеты Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели

			Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	
--	--	--	---	--

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08 День Воздушно-десантных войск	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций по теме дня, чтение «Парашюты. Шаг в небо» (Д. Пентегов)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гантелями (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-рассказ «Крылатая пехота»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Спортивное развлечение «Мы – десантники!»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце	Воспитатели, медсестра

			прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00- 17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
04.08 День индейца	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, чтение индейской народной сказки «Как кролик волка перехитрил»	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гимнастическими палками (в лёгкой	Воспитатели

			спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Индейцы. Кто они?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-практикум «Головной убор индейца»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: развлечение «Отважные индейцы»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём,	Воспитатели, медсестра

			переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
05.08 День светофора	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; чтение «Светофор» (М. Пляцковский), «Светофор» (В. Житков)	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гимнастическими палками (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Что было бы, если бы не было светофоров?»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие-практикум: изготовление поделки «Светофор – наш друг и помощник»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: подвижные игры-эстафеты	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели

			Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
06.08 День камня	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гимнастическими палками (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Что мы знаем о камнях?»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие: рисование на камнях	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: подвижные игры бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра

			Возвращение с прогулки	
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00- 17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
07.08 День летних эстафет	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Летние виды спорта»	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гимнастическими палками (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30- 09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие: рисование «Мой любимый вид спорта»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку Физкультминутки, гимнастика для глаз на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Спортивное развлечение «Весёлые старты»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья,	Воспитатели, медсестра

			груди прохладной водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
08.08 День строителя	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гимнастическими палками (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие: конструирование «Дом»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице: игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению	Воспитатели

		оздоровительные процедуры	беги», «Найди пару», создание построек из песка	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
11.08 День берёзки	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели, медсестра

			прослушивание русских народных песен «Ах ты, берёза», «Во поле берёза стояла»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Забота о дереве»	Воспитатели, медсестра
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие: пластилинография «Красавица берёза»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры футбол, догонялки, классики	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
12.08 День военно-воздушных сил	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Военная авиация», чтение «Синее небо», «Человек-птица» (А. Маркуша)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-практикум: изготовление	Воспитатели

			самолётика в технике оригами	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Развлечение «На крутом вираже»	Воспитатели
	11.30-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: самостоятельные игры со спортивным инвентарём	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
13.08 День овоща	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, чтение «Чиполлино» (Дж. Родари)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-игра «Что можно приготовить из овощей»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: подвижные игры классики, бадминтон	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с	Воспитатели, медсестра

			постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00- 17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
14.08 День мыльных пузырей	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, чтение «Королевство мыльных пузырей» (А. Слещёв)	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в лёгкой спортивной одежде	Воспитатели

			на открытом воздухе)	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-исследование «Секреты мыльных пузырей»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие: рисование мыльными пузырями	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями, игры с мыльными пузырями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём,	Воспитатели, медсестра

			переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
15.08 День дорожной грамотности	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, «Дядя Стёпа милиционер», «Моя улица» (С. Михалков), «Что я видел» Б. Житков), М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице» (М. Ильин, Е. Сигал)	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Безопасное поведение на дороге»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие-практикум «Школа маленького пешехода»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры «Цветные автомобили», «На чём я путешествую», «Говорящие знаки»; игры в песочнице; игры с машинками	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры на площадке, игры песком	Воспитатели
18.08 День сказки	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, чтение русских народных сказок по выбору детей, рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие: рисование «Мой любимый сказочный герой»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку Артикуляционная и дыхательная гимнастика на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие-игра «Путешествие в сказочную страну»	Воспитатели
		Прогулка, двигательная	Прогулка: подвижные игры	Воспитатели

	10.00-12.00	активность, оздоровительные процедуры	«Быстро возьми», «Затейники»	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели
19.08 День фантика	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра

	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие: аппликация из фантиков «Рыбка»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Развлечение «Праздник фантика-бантика»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарём	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30		Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели

		Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
20.08 День рождения Чебурашки	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Кто такой Чебурашка?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие: пластилинография «Чебурашка»	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры футбол, классики	Медсестра
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
21.08	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра

День птиц			Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкального произведения «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»)	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие: рисование «Волшебная птичка»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением	Медсестра, воспитатели

			(каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	Воспитатели
22.08 День Государственного флага РФ	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, чтение «Русская песня» (И. Шмелёв), «С чего начинается Родина» (С. Баруздин)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в лёгкой	Воспитатели

			спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Государственный флаг России»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие: аппликация «Флаг моей страны»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры-эстафеты	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием	Воспитатели, медсестра

			(мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники»	Воспитатели
25.08 День цветов	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гантелями (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-игра «Угадай по описанию»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели

			Физкультминутки на детской площадке	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке: рассматривание цветов	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: экскурсия по территории детского сада, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатели
26.08 День картофеля	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гантелями (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-практикум: поделка из ткани и синтепона «Весёлый урожай картошек»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку Физкультминутки, гимнастика для глаз на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Развлечение «Ах, картошка ты, картошка!»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным	Медсестра, воспитатели

			понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00- 17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные совместные игры по желанию детей	Воспитатели
27.08 День ГО и ЧС	07:00- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30- 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие —	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар», «Найди предмет», «Скорая помощь»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели
28.08 День счастливых улыбок	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с гантелями (в лёгкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Просмотр мультфильма «Крошка Енот и тот, кто сидит в пруду», беседа по содержанию	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие: рисование рисунков-смайликов «От улыбки станет всем светлей»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели

		активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры классики, бадминтон, футбол, игры с песком и водой	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатели

29.08 День пожарной безопасности	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: развлечение «До свидания, лето красное!», самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня	Воспитатели, медсестра

			на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C Возвращение с прогулки	
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОКЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД, Сергина Светлана Анатольевна, Заведующая

02.06.25 15:49 (MSK)

Сертификат 48FA945E16925833AB1A9B19C410A34C