**Зачем нужен режим самоизоляции?**

Так уж сложилось, что люди современности вынуждены бороться с различными вирусами, инфекциями и прочими недугами.

Порой это бывает непросто и нужны кардинальные меры. Иногда вирусные заболевания очень быстро распространяются. Люди заражают друг друга, поскольку частички вируса в большей степени передаются воздушно-капельным путём.  
Существует немало инструментов минимизации рисков и жертв. Режим самоизоляции можно отнести к таковым. Каждый человек во время пандемии должен нести ответственность не только за себя, но и за всё общество.   
Самоизоляция может быть единичной, или касаться отдельных личностей. В некоторых ситуациях, когда масштабы вируса колоссальные, приходится прибегать к кардинальным мерам. Речь идёт об изоляции целых городов, областей и даже стран.

Самоизоляция предполагает, что человек находится исключительно дома или в специальном месте. Ему запрещается покидать пределы помещения и появляться в общественных местах, а также близко контактировать с другими людьми. Кто должен быть подвержен самоизоляции, определяет государство. Обычно это лица, которые прибыли из «очага заражения». Однако любой сознательный гражданин, если он ощущает симптомы недуга, должен поступить аналогичным образом. Даже малейшие подозрения необходимо опровергнуть.

Нужна ли самоизоляция?

Ответ положительный. Этот метод лишь кажется простым. На самом деле его эффективность уже подтверждена наглядно. Если каждый человек будет оставаться дома, то постепенно вирус исчезнет, поскольку не сможет жить без носителей. Мера непопулярная, но порой просто нет выбора.  
Не все лица, прибывшие из «опасных мест» отличаются сознательностью. Именно поэтому за самоизоляцией следят специальные службы. Нарушение правил чревато негативными финансовыми или административными последствиями.  
Самоизоляция крайне важна. Это показатель заботы о близких, соседях и всех жителях города, села. Когда вирус разносится быстрыми темпами, то остановить его можно только таким путём – минимизировав все потенциальные контакты.