

Утверждаю

Заведующий МДОУ Мокеевского ДС

С.А.Сергина

«_01_»_июня_2021 г

**Примерное двухнедельное меню
для детей с 10,5-ти часовым дневным пребыванием в ДО**

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая цен-ность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Ca	Fe
П Е Р В А Я Н Е Д Е Л Я											
Понедельник											
Завтрак 1											
№ 41 2010г	Макаронник	180	7,9	7,1	53,1	300.6	0,1	0,16	1,0	120	1,3
№ 96 2010г	Чай с сахаром и лимоном	180	-	-	5.0	36.9	-	-	-	-	0.2
	Кондитерские изделия	30	0,7	0,6	22,7	74	0,02	0,01	0	4	0,3
Итого:			8,6	7.7	80.8	411.5	0.12	0.17	1.0	124	1.8
Завтрак 2											
-	Фрукты	75	0,4	0,2	5,2	28	0,04	0,02	36,0	18	0,4
Итого:			0,4	0,2	5,2	28	0,04	0,02	36,0	18	0,4
Обед											
№10 2010 г	Суп гороховый с мясом	200/10	7.1	4.9	21.8	193.6	0.21	0.1	6.1	47	2.2
№ 58 2010	Плов	150	14.0	17.3	36.4	303.0	0.04	0.07	2.9	21.1	1.9
Сб. 1994	Огурцы/помидоры свежие порционные	30	0,2	-	0,8	4	0,01	0,01	3,0	7	0,2

№ 94 2010г	Фруктовый напиток витамином С	180	0,36	-	28.4	117	0,01	0,01	0,5	19.8	0,5
-	Хлеб ржаной	25	1.3	0,3	9.9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1.8	0,9	15.4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
Итого:			24.4	23.6	107.3	697.1	0.32	0.2	11.3	84.7	6.04
Полдник											
№ 115 2010	Пирожки с изюмом	70	5.0	3.8	38.2	216	0.06	0.06	0.1	28	0.8
№ 102 2010	Молоко кипяченое	180	5.4	4.68	9.0	102.6	0.06	0.23	2.3	226.8	0.18
Итого:			10.4	8.48	47.2	318.6	0.12	0.29	2.4	254.8	0.98
Всего за день			43.8	40.0	243.1	1455.2	0.6	0.68	40	481.9	9.28
В Т О Р Н И К											
Завтрак 1											
№ 22 2010	Сыр порционный	10	2,1	2,3	0	23	-	0,03	0,1	66.7	0,1
	Масло сливочное	10	0.1	8.3	0.1	75	-	0.01	-	-	-
№ 39 2010г	Каша гречневая молочная	200	5,6	4.0	19.3	212	0.12	0.18	1.4	150	1.0
№101 2010г	Какао с молоком	180	1.9	3.6	22.14	136.8	0,018	0,15	0,3	115.2	0.18
-	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,5	9.3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
Итого:			10.9	18.7	50.9	488.8	0.16	0.37	3.36	335.9	1.95
Завтрак 2											
№ 102 2010	Молоко кипяченое	180	5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Итого:			5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Обед											
№79 2010г	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200/10/ 15	4.6	5.52	4.72	208	0,05	0,07	16.08	53.6	1,0
№57 2010г	Жаркое по- домашнему	150	10.65	14.4	14.1	238,5	0.12	0.075	7.95	27	2.25

Сб. 1994г	Огурец солёный/свежий порционно	30	0,2	-	0,8	4	0,01	0,01	3,0	7	0,2
№ 91 2010г	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,2	0,2	26,4	108	-	-	2,6	4	0,6
-	Хлеб ржаной	25	1,3	0,3	9,9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,9	15,4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
Итого			18.75	21.32	71.32	671.5	0.25	0.185	29.63	104.6	5.45
Полдник											
№ 41 2010г	Пшеничные биточки	150	6,8	6,17	44,8	278,3	0,09	0,15	0,83	103	1,3
№ 92 2010г	Кисель	180	0,18	-	22,5	106,2	0,02	-	1,3	5,4	0,18
	Кондитерские изделия	30	0,7	0,6	22,7	74	0,02	0,01	0	4	0,3
Итого:			7.68	6.77	157.3	458.5	0.13	0.16	1.13	112.4	1.78
Всего за день			42.73	51.49	288.52	1721.4	0.6	0.975	36.37	779.7	9.36
СРЕДА											
Завтрак 1											
№ 22 2010	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	-	0,01	-	1	-
№33 2010г	Каша молочная рисовая	200	4,1	3,0	27,8	158	0,06	0,18	1,4	138	0,4
№98 2010г	Кофе на молоке	180	3,69	3,42	23,04	142,2	0,05	0,22	2,0	162	0,18
-	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	10,3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
Итого:			9.09	15.3	61.24	417.2	0.13	0.42	3.4	305	0.78
Завтрак 2											
№ 102 2010	Молоко кипяченое	180	5,4	4,7	9,0	102,6	0,06	0,26	2,25	226,8	0,18
Итого:			5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Обед											

№ 13 2010	Суп с макаронными изделиями с мясом и сметаной	200/10/ 15	9.04	9.2	21.44	201.4	0.18	0.25	20.2	75	3.0
№ 99 2010г	Биточки мясные	70	11.1	8.9	12.5	182	0.07	0.11	0.5	30.8	1.1
№ 82 2010г	Капуста тушеная	150	2,2	4.1	8.3	105	0.03	0.01	-	6	0.4
Сб. 1994	Огурцы/помидоры свежие порционные	30	0,2	-	0,8	4	0,01	0,01	3,0	7	0,2
№ 91 2010г	Компот из кураги с витамином С	180	0,36	-	28.4	117	0,01	0,01	0,5	19.8	0,5
-	Хлеб ржаной	25	1.3	0,3	9.9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1.8	0,9	15.4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
Итого:			25.8	23.4	95.94	718.4	0.36	0.41	21.2	144.6	6.4
Полдник											
№ 45 2010г	Сырники из творога с повидло	120/50	19.3	15.7	42.6	300	0,1	0,43	0,8	274	0.9
№96 2010г	Чай с сахаром, лимоном	180/5	-	-	11,9	36.9	-	-	1.8	1.8	0,18
Итого			19.3	15.7	54.5	336.9	0.1	0.43	2.6	275.8	0.27
Всего за день			59.6	59.1	220.07	1575.1	0.65	1.52	29.5	952.2	7.63
ЧЕТВЕРГ											
Завтрак 1											
№ 22 2010г	Сыр порционный	10	2,1	2,3	0	23	-	0,03	0,1	66.7	0,1
	Масло сливочное	10	0.1	8.3	0.1	75	-	0.01	-	-	-
№31 2010г	Каша манная молочная жидкая	200	5,2	3,0	23,2	140	0,06	0,16	1,4	144	0,4
№ 98 2010г	Какао с молоком	180	1.9	3.6	22.14	136.8	0,018	0,15	0,3	115.2	0.18
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,9	15,4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
Итого:			12.8	14.5	61.34	437.8	0.14	0.43	3.5	378.7	1.08
Завтрак 2											
230	Молоко кипяченое	180	5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18

Итого:			5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Обед											
№ 12 2010	Свекольник со сметаной, с мясом	200/15/ 10	4.72	8.08	8.56	208	0.072	0.088	7.12	55.2	1.44
№ 74 2010г	Греча рассыпчатая	120	6.84	4.8	30.24	194.4	0.168	0.084	-	16.8	3.6
№ 63 2010г	Тефтели мясные с красным соусом	80	9.36	12.08	15.92	214.4	0.064	0.008	2.4	23.2	1.68
Сб. 1994	Огурец/помидор - порционно	30	0.2	-	0.8	4	0.01	0.01	3	7	0.2
№ 91 2010г	Напиток фруктовый с витамином С	180	0,36	-	28.4	117	0,01	0,01	0,5	19.8	0,5
-	Хлеб ржаной	25	1.3	0,3	9.9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1.8	0,9	15.4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
итого			25.08	28.08	83.54	877.6	0.406	0.25	16.58	148.2	9.16
Полдник											
№ 43 2010г	Омлет натуральный	80	8,0	9,6	1.6	124	0,03	0,312	0,16	64	2,16
№ 96 2010г	Чай с сахаром	180	-	-	5,0	20	-	-	-	-	0,2
-	Кондитерское изделие	30	0,9	0,6	22,7	74	0,02	0,01	0	4	0,3
-	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	10,3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
Итого			10.1	10.8	39.6	260	0.07	0.332	0.16	72	2.86
Всего за день			53.38	58.08	193.48	1678,0	0.676	1.272	22.49	825.7	13.28
ПЯТНИЦА											
Завтрак 1											
№22 1997	Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	0	0,01	-	1	-
№32 2010г	Каша пшеничная молочная жидкая	200	5,1	360	25,8	160	0.12	0,18	1,4	144	1.0
№98	Кофе на молоке	180	3.69	3.42	23.04	142.2	0.05	0.22	2.0	162	0.18

2010г											
-	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	10,3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
Итого:			10.5	16.3	61.8	429.2	0.02	0.42	3.6	329	0.5
Завтрак 2											
230	Молоко кипяченое	180	5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Итого:			5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Обед											
№ 210 2006	Суп рыбный с консервами	200	9.44	9.42	1.32	187.16	0.14	0.12	9.6	44.54	1.28
№51 2010	Котлета рыбная	80	10.4	0.5	0.4	124,9	0.04	0.05	0.5	21	0.3
№78 2010г	Картофельное пюре	180	3.9	5.6	14.04	153	0.16	0.14	5.9	75.6	1.08
Сб. 1994г	Огурец соленый/свежий порционно	30	0,2	-	0,8	4	0,01	0,01	3,0	7	0,2
№ 91 2010г	Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,36	-	28.4	117	0,01	0,01	0,5	19.8	0,5
-	Хлеб ржаной	25	1.3	0,3	9.9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1.8	0,9	15.4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
Итого:			27.4	16.72	70.26	699.06	0.43	0.36	19.5	180.94	3.76
Полдник											
№ 278 1994	Оладьи	80	4.88	5.12	37.52	232.8	0.064	0.072	0	34.4	1.12
№ 85 2010	Соус сметанный	10	0.18	0.99	0.5	11.8	0.002	0.005	0.01	4.7	0.02
№ 96 2010г	Чай с лимоном	180	-	-	5,0	39	-	-	-	-	0,2
	Кондитерские изделия	30	0,7	0,6	22,7	74	0,02	0,01	0	4	0,3
итого			5.76	6.61	61.72	357.6	0.086	0.087	0.01	43.1	1.64
Всего за день			49.06	44.33	202.78	1588.46	0.596	1,127	25.36	779.84	6.08

ИТОГО СРЕДНЕЕ ЗА 1 НЕДЕЛЮ			49.714	50.6	229.59	1603.632	0.625	1.115	30.744	763.868	9.126
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ											
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Завтрак 1											
№ 35-2010г	Каша молочная пшеничная	200	11.3	13.3	81.8	430	0.25	0.35	1.1	308	2.3
№ 22 1997	Масло сливочное	10	0.1	8.3	0.1	75	-	0.01	-		-
№ 96 2010г	Чай с сахаром	180	-	-	5.0	20	-	-	-	-	0.2
№ 25 1997	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	10,3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
Итого:			14.7	24.5	97.2	590	0.27	0.4	1.2	378.7	2.8
Завтрак 2											
230	Молоко кипяченое	180	5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Итого:			5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Обед											
№12,11 2010г	Суп картофельный с зеленым горошком с мясом	200/10	5.68	4.32	17.92	193.6	0.192	0.08	4.88	40	2.0
№59 2010г	Котлета мясная	75	11,2	9,6	0	131	0.05	1.6	0.04	0.09	0
№ 76, 2010г	Отварные макароны с маслом	150	3.6	0.4	24.0	115	0.06	0.5	0.06	0.01	0
Сб. 1994	Огурец/помидор - порционно	30	0.2	-	0.8	4	0.01	0.01	3	7	0.2
№91 2010г	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,36	-	28.4	117	0,01	0,01	0,5	19.8	0,5
-	Хлеб ржаной	25	1.3	0,3	9.9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1.8	0,9	15.4	63	0,03	0,01	0	6	0,4

		Итого:	23.94	15.52	95.62	669.9	0.412	2.22	5.03	72.9	3.9
№ 115 2010	Маннны котлеты	150	5.4	6.65	35.1	228.5	0,099	0,15	0.15	103.3	1,3
№ 92 2010г	Кисель фруктовый	180	0,18	-	22.5	106.2	0,02	-	1,3	5.4	0,18
Итого:			5.58	6.65	57.6	334.7	0.119	0.15	1.45	108.7	1.48
Всего за день			49.62	51.37	259.42	1697.2	0.861	3.03	9.95	787.1	8.36
В Т О Р Н И К											
Завтрак 1											
№ 39 2010	Сыр порционный	10	2,1	2,3	0	23	-	0,03	0,1	66.7	0,1
	Масло сливочное	10	0.1	8.3	0.1	75	-	0.01	-	-	-
№38 2010г	Каша гречневая молочная	200	5,6	4.0	21.4	212	0.12	0.18	1.4	150	1.0
№ 98 2010г	Кофе на молоке	180	3.69	3.42	23.04	142.2	0.05	0.22	2.0	162	0.18
№ 25 1997	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	10,3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
Итого:			13.65	18.08	54.84	494.2	0.19	0.45	3.5	382.7	1.48
Завтрак 2											
230	Молоко кипяченое	180	5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Итого:			5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Обед											
№128 1994г	Рассольник по- домашнему с мясом и сметаной	200/15/ 10	5,5	5,4	17,1	172	0,11	0,10	11,9	47	1,3
№ 31	Картофель тушеный	180	9.45	5.98	34.96	221	0.25	0.13	35.39	23.44	2.38
Сб. 1994г	Огурец соленый/свежий порционно	30	0,2	-	0,8	4	0,01	0,01	3,0	7	0,2
№94 2010г	Напиток фруктовый с витамином С	180	0,2	0,2	26,4	108	-	-	2,6	4	0,6

-	Хлеб ржаной	25	1,3	0,3	9,9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,9	15,4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
Итого:			18.45	12.78	104.56	618	0.44	0.27	52.89	94.44	5.88
Полдник											
№ 43 2010г	Омлет натуральный	80	8,0	9,6	1.6	124	0,03	0,312	0,16	64	2,16
№ 96 2010г	Чай с сахаром	180	-	-	5,0	20	-	-	-	-	0,2
-	Кондитерское изделие	30	0,9	0,6	22,7	74	0,02	0,01	0	4	0,3
-	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	10,3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
	Итого		10.1	10.8	39.6	260	0.07	0.332	0.16	72	2.86
	Итого за день		47.6	46.36	208	1474.8	0.76	1.312	58.8	775.94	10.4
СРЕДА											
Завтрак 1											
№ 22 2010	Масло сливочное	10	0.1	8.3	0.1	75	-	0.01	-	66.7	-
№ 32 2010	Каша пшеничная молочная	200	5.1	3.6	25.8	160	0.12	0.18	1.4	144	1.0
№101 2010г	Какао с молоком	180	1.9	3.6	22.14	136.8	0,018	0,15	0,3	115.2	0.18
-	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	10,3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
Итого:			10.4	18.4	58.34	436.8	0,158	0.24	1.8	329.9	1.48
Завтрак 2											
№ 230 2010	Молоко кипяченое	180	5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Итого:			5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Обед											
№129 2010	Суп овощной с мясом и сметаной	200	9.04	9.2	21.44	256,7	0,184	0.2	16.16	60	2.4
№ 86 2010г	Голубцы ленивые	150	7.79	9.72	18.72	199.68	0,017	0,018	1,41	21.18	0.27

Сб. 1994	Огурец/помидор - порционно	30	0.2	-	0.8	4	0.01	0.01	3	7	0.2
№ 91 2010г	Компот из кураги с витамином С	180	0,36	-	28.4	117	0,01	0,01	0,5	19.8	0,5
-	Хлеб ржаной	25	1.3	0,3	9.9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1.8	0,9	15.4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
Итого:			17.75	20.12	96.66	690.38	0.475	0.468	37.23	120.98	4.77
Полдник											
№ 46 2010г	Запеканка из творога с повидло	150/30	26.8	19.75	46.8	496.67	0,099	0.55	0.999	364.17	1.167
№ 92 2010г	Чай	180	0,18	-	22.5	106.2	0,02	-	1,3	5.4	0,18
-	ИТОГО		26.98	19.75	69.3	602.87	0.119	0.55	2.299	369.57	1.347
Всего за день			60.53	62.97	233.3	1486.48	0.812	1.518	43.579	1047.25	7.777
Ч Е Т В Е Р Г											
Завтрак 1											
№ 22 2010	Сыр порционный	10	2,1	2,3	0	23	-	0,03	0,1	66.7	0,1
	Масло сливочное	10	0.1	8.3	0.1	75	-	0.01	-	-	-
№33 2010г	Каша молочная рисовая	200	4.1	3.0	27.8	158	0.06	0.18	1.4	138	0.4
№98 2010г	Кофе на молоке	180	3.69	3.42	23.04	142.2	0.05	0.22	2.0	162	0.18
-	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	10,3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
Итого:			11.19	17.62	61.24	440.2	0.013	0.45	3.5	370.7	0.88
Завтрак 2											
№ 230 2010	Молоко кипяченое	180	5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Итого:			5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Обед											
№6 2010 г	Борщ со сметаной, с мясом	200/15/ 10	6,63	6.62	6.9	204.8	0,04	0,09	11.5	64	1.1

№ 55 2010	Гуляш из говядины	70	15.4	18.0	2.9	240	0.06	0.13	0.8	1.3	2.5
№ 74 2010г	Греча рассыпчатая	120	6.84	4.8	30.24	194.4	0.168	0.084	-	16.8	3.6
Сб. 1994	Огурец/помидор - порционно	30	0.2	-	0.8	4	0.01	0.01	3	7	0.2
№94 2010г	Напиток фруктовый с витамином С	180	0,2	0,2	26,4	108	-	-	2,6	4	0,6
-	Хлеб ржаной	25	1.3	0,3	9.9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1.8	0,9	15.4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
Итого:			30.26	32.28	93.4	863.4	0.37	0.332	10.52	90.3	9.54
Полдник											
№ 115 2010г	Ватрушка с повидло/творог	70	6.1	6.2	56.0	299	0.07	0.09	-	41	1.3
№ 230 2010	Молоко кипяченое	180	5.4	4.7	9.0	102.6	0.06	0.26	2.25	226.8	0.18
Итого:			11.5	10.9	65.0	401.6	0.13	0.35	2.25	267.8	1.48
Итого за день			58.35	65.5	228.64	1807.8	0.573	1.392	18.52	955.6	12.08
ПЯТНИЦА											
Завтрак 1											
№22 1997	Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	0	0,01	-	1	-
№ 14 2010	Вермишель молочная	200	5.5	5.3	17.0	197,0	0.13	0.23	10.8	158	1.0
№101 2010г	Какао с молоком	180	1.9	3.6	22.14	136.8	0,018	0,15	0,3	115.2	0.18
-	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	10,3	42	0,02	0,01	0	4	0,2
Итого:			8.7	17.8	67.34	450.8	0.168	0.4	11.8	278.2	1.38
Завтрак 2											
	Фрукты	75	0,4	0,2	5,2	28	0,04	0,02	36,0	18	0,4
Итого:			0,4	0,2	5,2	28	0,04	0,02	36,0	18	0,4

Обед											
№ 210 2006	Суп рыбный с консервами	200	9.44	9.42	1.32	187.16	0.14	0.12	9.6	44.54	1.28
№51 2010	Биточки рыбные	70	10.4	0.5	0.4	124,9	0.04	0.05	0.5	21	0.3
№78 2010г	Картофельное пюре	150	3.9	5.6	14.04	153	0.16	0.14	5.9	75.6	1.08
Сб. 1994г	Огурец соленый/свежий порционно	30	0,2	-	0,8	4	0,01	0,01	3,0	7	0,2
№ 91 2010г	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,36	-	28.4	117	0,01	0,01	0,5	19.8	0,5
-	Хлеб ржаной	25	1.3	0,3	9.9	50	0,04	0,02	0	7	1,0
-	Хлеб пшеничный	30	1.8	0,9	15.4	63	0,03	0,01	0	6	0,4
Итого:			27.43	16.72	70.26	699.06	0.43	0.36	19.5	180.94	3.76
Полдник											
№ 279 1994	Оладьи с маслом и песком	70	6.9	3.8	29.1	199.73	0.075	0.10	0.09	28.9	0.65
№ 96 2010г	Чай с лимоном	180	-	-	5,0	20	-	-	-	-	0,2
	Кондитерские изделия	30	0,7	0,6	22,7	74	0,02	0,01	0	4	0,3
итого			7.6	4.4	56.8	293.73	0,095	0,11	0,09	32,9	1.15
Всего за день			44.13	39.12	199.6	1471.59	0.733	0.88	67.39	506.04	5.69
ИТОГО СРЕДНЕЕ ЗА 2 НЕДЕЛЮ			52.906	52.944	221.252	1587.574	0.744	1.637	39.648	818.386	8.831
ИТОГО СРЕДНЕЕ ЗА 2 НЕДЕЛИ			51.31	51.772	225.421	1595.603	0.685	1.376	35.196	791.127	8.979

