

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Мокеевский детский сад
(МДОУ Мокеевский ДС)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МДОУ Мокеевского ДС
(протокол от 29.05.2024 № 4)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МДОУ Мокеевского ДС
от 30.05.2024 № 24

ПЛАН

**летней оздоровительной работы с дошкольниками разновозрастной группы
с 10,5-часовым пребыванием детей
на 2024 год**

с. Мокеиха, 2024

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учётом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей на траве, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребёнком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);

- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребёнка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений:	Воспитатели, медсестра

03.06 День любителей лета			«У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной, Н. Майданик «Всемирный день ребёнка», «Нашим детям»; беседа «Почему лето называют красным?»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1 (без предметов)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Детство – это мы!»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – аппликация обрывная «Летний день»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: развлечение «Здравствуй, лето!»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
15:30-	Полдник	Подготовка к приёму	Воспитатели	

	16.00		пищи, полдник	
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: рисование на асфальте «Ура, лето!»; игры в песочнице	Воспитатели
04.06 День художника	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; рассматривание репродукций картин разных жанров живописи русских художников Левитан И.И., Айвазовский И.К., Васнецов В.М., Саврасов А.К., Шишкин И.И., Репин И.Е., Серов В.А., Ватагин В.А.	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1 (без предметов)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка, прогулка	Занятие-беседа «Кто такой художник?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-игра «Составь портрет»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры «Художник», «Краски»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: дидактическая игра «Собери натюрморт»; рисование на асфальте; игры в песочнице	Воспитатели
05.06 День охраны окружающей среды	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; беседа «Красная книга»; рассматривание иллюстраций «Животные средней полосы», «Морские обитатели», «Цветы», «Экскурсия в природу»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1 (без предметов)	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Прогулка, образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу Целевая прогулка по территории детского сада «Планета Земля — наш дом»	Воспитатели

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Прогулка, образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – рисование «Береги природу»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры «Зайцы в огороде», «Я знаю пять названий...», бадминтон, игры в песочнице Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: опытно-экспериментальная деятельность «Каменная сказка»; малоподвижные игры «Статуи», «Шире шаг»; качание на качелях	Воспитатели
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений: А.С.	Воспитатели, медсестра

06.06 День русского языка			Пушкин «У Лукоморья дуб зелёный» (отрывок из поэмы «Руслан и Людмила»), «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1 (без предметов)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «День русского языка»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – лепка «Золотая рыбка»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: досуг «Там на неведомых дорожках»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня)	Воспитатели, медсестра

			увеличением времени	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: опытно-экспериментальная деятельность «Бумажные кораблики Гвидона»; игра с мыльными пузырями, игры в песочнице	Воспитатели
07.06 День друзей	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений: С. Михалков «Песенка друзей», В. Драгунский «Друг детства», «Теремок» в обр. К. Ушинского	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 1 (без предметов)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Подари улыбку другу»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – аппликация «Портрет друга»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры «Мышеловка», «Карусели»,	Воспитатели

			«Ловишки»; самостоятельная игровая деятельность	
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Прогулка: дидактическая игра «Слова дружбы»; малоподвижные игры «Затейники», «У кого мяч?»; самостоятельная игровая деятельность	
10.06 День мороженого	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание детских песен про мороженое «Ням-ням», «Мороженое», «Пломбир»; разгадывание загадок о мороженом	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 2 (с гимнастическими палками)	Воспитатели
	08:30- 09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Волшебный десерт»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – рисование в нетрадиционной технике «Моё любимое мороженое»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: развлечение «Праздник мороженого»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, передевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельная игровая деятельность	Воспитатели
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная	Воспитатели, медсестра

11.06 12 июня – День России			деятельность детей; прослушивание произведение: В. Лебедев-Кумач «Моя страна!», З. Александрова «Родина», А. Исаковский «Родина»; отгадывание загадок по теме дня; игры с воздушными шарами и мыльными пузырями;	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 2 (с гимнастическими палками)	Воспитатели
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-викторина «Путешествие по России»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – аппликация «Моя Россия»	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: спортивный праздник «Моя Родина – Россия»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00- 12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъём, переодевание			Воспитатели, медсестра	

			с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: рисование на асфальте; игры в песочнице; игры с игрушками	Воспитатели
13.06 День божьих коровок	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание детских песен про насекомых «Комарики», «Жук- жучок», «Бабочки», «Кузнечик», «Божья коровка»; рассматривание иллюстраций «Насекомые»	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 2 (с гимнастическими палками)	Воспитатели
	08:30- 09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Божьи коровки – какие они?»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40- 10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – оригами «Божья коровка»	Воспитатели
	10.00- 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: наблюдение за насекомыми;	Воспитатели

			подвижные игры «Медведь и пчёлы», «Найди свой домик», «Поймай комара»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16.00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
14.06 День молока	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; отгадывание загадок про молочные продукты; прослушивание произведений: М. Пришвин «Глоток молока», Л. Зоринова «Кружка молока», Е. Чарушин «Корова»	Воспитатели, медсестра
	08:15-	Утренняя зарядка	Комплекс № 2 (с	Воспитатели

	08:30		гимнастическими палками)	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Чем полезно молоко?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-эксперимент «Волшебство в молоке»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: подвижные игры «Пастух и стадо», «Козочка»; игра «Кольцеброс»; игры со скакалкой; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: раскраски с изображением молочных продуктов;	Воспитатели

			игры в песочнице	
17.06 День мультфильмов	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтёнок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3 (с гантелями)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Мультфильмы – радость детства»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-экскурсия в мини-музей «Страна Мульти-Пульти»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: физкультурное развлечение «Спортсмены из страны Мульти-Пульти»; игры со скакалкой; бадминтон Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: раскраска «Мой любимый Мультгерой»; игры в песочнице	Воспитатели
18.06 День доктора Пилюлькина	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений: К.И. Чуковский «Доктор Айболит», И. Семёнова «Как стать Неболейкой», А. Милн «Воспаление хитрости»; рассматривание иллюстраций к книге Н.Носова «Незнайка и его друзья»	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3 (с гантелями)	Воспитатели
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-экскурсия в медицинский кабинет «Если что у вас болит, вам поможет Айболит»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-	Образовательная	Продуктивная	Воспитатели

	10.00	нагрузка	деятельность – рисование «Люди в белых халатах»	
	10.00- 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: подвижные игры «Мыло и бактерии», «Не зевай, овощ другу передай!», «Первая медицинская помощь»; игра на внимание «Овощная тренировка»; футбол; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры «Классики», «Найди мяч», «Великаны и гномы», «Ниточка»	Воспитатели
	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание	Воспитатели, медсестра

19.06 День куклы			произведений: Т. Гостюхина «Подарили куклу», В. Берестов «Непослушная кукла», Т. Коваль «Куклы-замарашки»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3 (с гантелями)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Куклы из бабушкиного сундучка»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – изготовление народной куклы «Кукла Утешница»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал»; подвижные игры «Горелки», «Лапта»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным			Воспитатели, медсестра	

			(каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, игры с мячом, игры с куклами	Воспитатели
20.06 День Олимпийских игр	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, прослушивание детских песен «Герои спорта», «Спорт», «Спортивная звезда», «Я со спортом подружусь», «Чтобы спортом заниматься», «Спортивная семья»; рассматривание иллюстраций «Летние виды спорта»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3 (с гантелями)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Мой любимый вид спорта»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – лепка «Олимпийские символы»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: спортивное развлечение «Весёлые	Воспитатели

			Олимпийские игры» Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Прогулка: игры с мячом «Футбол», «Баскетбол», «Хоккей на траве», самостоятельные игры с мячом	
21.06 День памяти и скорби	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 3 (с гантелями)	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие с просмотром презентации «22 июня – день памяти и скорби»	Воспитатели
	09:20-	Перерыв между	Физкультминутки,	Воспитатели

	09:40	образовательной нагрузкой	гимнастика для глаз	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Тематическое занятие по плану библиотекаря Мокеихской сельской библиотеки	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: экскурсия к памятной стеле погибшим в годы Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. с.Мокеиха Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра,
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: рисование на асфальте «Да здравствует мир!»; самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений: сказки	Воспитатели, медсестра

24.06 День феи			«Спящая красавица», «Золушка», «Подарки феи», «Болтливая фея», «Крошка фея», «Платье феи»	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4 (с малыми мячами)	Воспитатели
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-викторина «Сказочная страна фей»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – рисование ватными палочками «Наряд для феи»	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: развлечение «В гости к Фее»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00- 12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели	

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры на площадке; настольные игры: домино, шашки	Воспитатели
25.06 День моряка	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4 (с маленькими мячами)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «По морям, по волнам»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – оригами «Кораблик»	Воспитатели,
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Прогулка: опытно-экспериментальная деятельность «Морские опыты»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъём,			Воспитатели, медсестра	

			переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика, домино, лото	Воспитатели
26.06 День зубной щётки	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведения Анна Сон «Сказка про зубную щёточку и тётушку Мыло»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4 (с маленькими мячами)	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Что нужно для защиты зубов»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – аппликация «Зубная щётка»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: квест-игра «Поможем Зубной Щётке»;	Воспитатели

			самостоятельная игровая деятельность	
	12.00- 12.50	Обед	Возвращение с прогулки	
			Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку	
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры в песочнице и с игрушками; настольные игры: шашки, домино	Воспитатели
			Термометрия, опрос родителей	
	07:00- 08:15	Утренний приём	Самостоятельная деятельность детей; рассматривание иллюстраций «Рыбы»; рассказы детей из личного опыта «На рыбалке»	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4 (с малыми мячами)	Воспитатели
	08:30- 09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-игра «Побольше вам рыбки, чтоб сияли улыбки»	Воспитатели
	09:20-	Перерыв между	Физкультминутки,	Воспитатели
27.06 День рыбака				

	09:40	образовательной нагрузкой	гимнастика для глаз	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – рисование в нетрадиционной технике «Рыбка плавает в пруду»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра с водой «Рыбалка»; подвижные игры «Море волнуется», «Рыбак и рыбки», «Удочка»; игры в песочнице Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: лепка из песка на тему «Обитатели рек и морей»	Воспитатели
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание детских	Воспитатели, медсестра

28.06 День воздушных шаров			песен «Не уроните шарик», «Шарик», «Песня про воздушный шарик», «Разноцветные шары», «Непослушный шарик»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 4 (с малыми мячами)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-12:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу Занятие на улице — опытно-экспериментальная деятельность с воздушными шарами	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бадминтон, игры с воздушными шарами Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
	Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут		Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели	

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры с воздушными шарами; самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
--	-------------	----------------------	--	-------------

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.07 День ветеранов боевых действий	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 5 (с обручем)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Солдат войны не выбирает»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Экскурсия в комнату памяти в ДС	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Воспитатели Медсестра

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: квест-игра «Зарничка»; самостоятельная игровая деятельность	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели	
02.07 День чая	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений: К. Чуковский «Муха-Цокотуха», «Федорино горе», Д. Хармс «Иван Иваныч Самовар», рассматривание коллекции «Чайная церемония»	Воспитатели, медсестра
	08:15-	Утренняя зарядка	Комплекс № 5 (с	Воспитатели

	08:30		обручем)	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-эксперимент «Интересное о чае»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – лепка «Русское чаепитие»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: подвижные игры с мячом; игры с мячом и кеглями Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке; качание на качелях	Воспитатели
03.07 День дорожной грамотности	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений: С. Михалков «Дядя Стёпа милиционер», «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 5 (с обручем)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-практикум «Школа маленького пешехода»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой	Медсестра

			площадки	
			Прогулка: подвижные игры «Цветные автомобили», «На чём я путешествую», «Говорящие знаки»; игры в песочнице; игры с машинками	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра «Поделки на песке»; игры с машинками; игры малой подвижности «Подбери колесо для машины», «Где мы были, мы не скажем, на чём ехали – покажем»	Воспитатели
04.07 День грибов	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; рассматривание иллюстраций «Грибы»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 5 (с обручем)	Воспитатели

	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие-игра «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – оригами «На лесной полянке выросли грибы»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулки Прогулка: малоподвижные игры «Вырос гриб», «Дождь, грибы и грибочки»; рисование веточкой на земле	Воспитатели
05.07 День животных	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание детских песен «Как говорят животные», «Зоопарк», «Песенка про животных», «Животные нашей планеты», «Пляска лесных зверят», «Весёлый жираф»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 5 (с обручем)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «В мире животных»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – рисование «Братья наши меньшие»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели

	активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
		Прогулка: физкультурный досуг «Ребятам о зверятах»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений:	Воспитатели, медсестра	

08.07 День семьи, любви и верности			С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 6 (с лентами)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-беседа «Семья – это значит мы вместе!»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – рисование «Отдыхаем всей семьёй»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игры-эстафеты «Весёлые старты» с детьми и родителями (по согласованию) Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели	

			Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
09.07 День российской почты	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений: С.Я. Маршак «Почта», Л. Степанова «Почтальон Гоша»; рассматривание коллекции открыток	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 6 (с лентами)	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие «История письма и почты»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – оригами «Конверт»	Воспитатели

			Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры «Донеси письмо», «Быстрый почтальон», «Почта»; игры со скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игра малой подвижности «Передай письмо»; игры в песочнице; качание на качелях	Воспитатели
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос	

10.07 День насекомых			родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений: к. Чуковский «Муха-Цокотуха», И. Крылов «Стрекоза и Муравей»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 6 (с лентами)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Насекомые нашего края»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-наблюдение «Живые барометры»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры «Поймай комара», «Жуки», «Медведь и пчёлы»; бадминтон; «Кольцеброс»	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры по желанию детей; качание на качелях	Воспитатели
11.07 День шляпы	07:00- 08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; раскраски «Шляпки»	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 6 (с лентами)	Воспитатели
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие «Ах, шляпы»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40- 10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – лепка «Моя любимая шляпа»	Воспитатели
				Подготовка и выход на улицу

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: конкурс-игровая программа «Всё дело в шляпе» самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры на физкультурной площадке; качание на качелях	Воспитатели
	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей;	Воспитатели, медсестра

12.07 День шоколада			прослушивание произведений: И. Сундуков «Сладкий стол», Н. Носов «День сладкоежки»; рассматривание коллекции фантиков	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 6 (с лентами)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Откуда шоколад пришёл?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – лепка «Шоколадная фигурка»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
			Прогулка: спортивный досуг «Забавы сладкоежки»; самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
12.50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну,	Воспитатели	

	15.30	оздоровительные процедуры	дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: подвижная игра «Собери конфеты в вазу»; строительные игры; лазанье	Воспитатели
15.07 День календаря	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения С.Я. Маршака «12 месяцев»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 7 (с мячом среднего размера)	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие «Как появился календарь»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Продуктивная деятельность – коллективная аппликация «По страницам календаря»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели

		активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями); игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: малоподвижные игры «Дни недели», «Отгадай-ка», «Назови скорей»; качание на качелях	Воспитатели
16.07	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос	Воспитатели, медсестра

День Вкусной еды			родителей; Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Повар и поварята» Экскурсия в пищеблок д/с (по согласованию с руководством)	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Дидактическая игра «Приготовим сами» Заучивание считалочки «Цифры»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение			Воспитатели	

			с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
17.07 День «В гостях у сказок»	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Заучивание стихотворений (тематическая подборка)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о том, как создаются положительные и отрицательные герои в сказочных кино- и мультипликационных	Воспитатели

			фильмах. Игровое упражнение «Собери героев в сказки»	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игровые задания (по желанию детей)	
			Поделки из природного материала «Куклы» Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук,	Воспитатели, медсестра

			предплечья прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
18.07 День дарения подарков	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Совместная деятельность «Сделай своими руками» (изготовление заготовок для подарков своими руками)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Дорогой подарок» Конструирование «Подарок своими руками», выставка в родит. уголке	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатели
	10:00-	Прогулка,	Оздоровительные	Медсестра

	12.00	двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p> <p>Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалками и обручами и пр.; настольные игры в шашки, домино (по желанию)</p> <p>Практическое занятие на прогулке «Подарок из природного материала»</p> <p>Экспрессивный этюд «Мальчик дарит букет щенку» (медвежонку, коту, кошке и т.д.) Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка:</p>	Воспитатели	

			малоподвижные игры на детской площадке	
19.07 День торта	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Из чего же, из чего сделан торт?» Изодеятельность «Самый красивый торт»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — чтение тематических стихотворений (из архива) Практическое занятие «Мы замесим тесто сами»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии			Медсестра	

			у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: «Цветочный торт»- творческое задание Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели	
22.07 День солнечных зайчиков	07:00- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки- повести Андерсен Г.Х.	Воспитатели, медсестра

			«Оле-Лукойе»	
08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением		Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие — рассказ «Как появляются солнечные зайчики» Аппликация «Солнечный зайчик»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие — игра «Догони», слушание песни «Солнечный зайчик» Музыкально-дидактические игры (на выбор воспитателя)	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игры с зеркалами «Зайчик маленький, большой», Рисование на асфальте	Воспитатели

			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
23.07 День китов и дельфинов	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Просмотр Энциклопедии «Животный и растительный мир» (раздел Подводный мир») Игра «Часы»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой дельфин?» Игры «Изобрази	Воспитатели

			морское животное»	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика		Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Упражнение «Я в тебе цену»		Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;		Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки		Медсестра
		Прогулка: Сюжетно-ролевая игра «На морском дне» Возвращение с прогулки		Воспитатели
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед		Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;		Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)		Воспитатели, медсестра
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник		Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра		Воспитатели

			с мыльными пузырями, игра в песочнице	
24.07 День вежливости	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение «Вежливые слова» «Что делать?»- создание проблемных ситуаций «Плохие советы»-ЧХЛ	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — аппликация-создание творческого альбома «Спасибо!»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики,			Воспитатели	

			футбол; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: рисование мелками на асфальте; создание проблемно-игровых ситуаций на «дороге» (ПДД)	
25.07 День маски-шоу	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, Изготовление масок для выступления	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	«Кто ты, Маска?»-игровая викторина «Весёлая дискотека» (в	Воспитатели

			масках)	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	ЧХЛ «Сказка про маску» (архив)	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
		Прогулка Занятие на детской площадке — изготовление наряда и маски для куклы (посильная помощь воспитателя) Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	

			Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	
26.07 День русской народной музыки	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Слушание русской народной инструментальной музыки	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Беседа о русской народной музыке	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Музыкальное тематическое занятие «Русская песня»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
29.07 День тигра	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц;	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	воспитатель
			Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о тиграх, просмотр сюжета о тиграх Изодеятельность: рисование,	Воспитатели	

			раскрашивание тематических раскрасок; выставка работ в	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие — имитационные подвижные игры «Тигр и тигрёнок», рассматривание тематических иллюстраций	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: Прогулка: трудовое задание «Поможем дворнику» Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной	Воспитатели, медсестра

			водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
30.07 День безопасного поведения на дороге	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Игровое упражнение «Светофор Светофорыч»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа Занятие — беседа «Правила безопасности на дороге для детей». Разучивание танца «На машине»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — рисование «Знаки разные, но важные»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки	Воспитатели

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
31.07 День красоты	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Чтение «Сказка о красоте» О.Антиповой	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — просмотр сюжета о модельерах, парикмахерах, о моде. Обсуждение увиденного	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие – «Мы-красивые» (показ мод детьми) Игры в игровых зонах	Воспитатели
	10.00-	Прогулка,	Подготовка и выход	Воспитатели

	12.00	двигательная активность, оздоровительные процедуры	на прогулку;	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08 День клоунов	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Беседа об известных клоунах	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Просмотр сюжетов об известных советских, российских и зарубежных клоунах. Аппликация «Шляпа клоуна».	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Досуг «Веселись, детвора!»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели	
02.08 День сказочной музыки	07:00-08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Слушание произведений из «Детского альбома» П.И.Чайковского	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие «Интересные истории создания музыкальных произведений» Слушание и обсуждение инструментальной музыки	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — танцевальные зарисовки «Танцуем музыку»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Наблюдение за растениями, насекомыми (под музыку) Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование	Воспитатели

			на асфальте	
05.08 День Маякa	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие – знакомство с маяком, просмотр видеосюжетов, чтение рассказов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие - рисование «Маяк», выставка работ в родит. уголке	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-			Воспитатели, медсестра	

			30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
06.08 День подушки	07:00-08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше?» Игровое задание «Чья подушка больше?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной	Физкультминутки	Воспитатели

		нагрузкой		
09.40-10.00	Образовательная нагрузка		Практическое занятие — изготовление подушки, выставка в родит уголке	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Трудовое задание «Подушка для игрушки» Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30-16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели

07.08 День Светофора	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Повторение ПДД	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое светофор?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — выполнение заданий по сигналам светофора «Найди и соедини»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Три сигнала светофора»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание			Воспитатели, медсестра	

			с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
08.08 День холодильника	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — «Что лежит в холодильнике?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Интегрированное занятие «На полке холодильника лежит...»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры с мячами, скакалками и пр.	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-			Воспитатели, медсестра	

			30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
09.08 День физкультурника	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — блоки упражнений с различными спортивными	Воспитатели, медсестра

			снарядами. Заучивание тематических стихотворений, отгадывание загадок. Просмотр фотографий (спортивные праздники)	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Спортивный праздник «Физкульт-ура!» (на участке)	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой		Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

			Рисование цветными мелками (тема «Мячи») Постройка мостика из гимнастических палок.	
12.08 День физкультурника	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность (настольные игры- по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
	10:00-11:30	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультурный праздник «Веселый стадион»;	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	11:30-12:00		Прогулка: самостоятельная детская исследовательская деятельность	Воспитатели, медсестра

			территории ДОО и игрового оборудования; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
13.08 День настольных игр	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность (настольные игры - по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной	воспитатель

			одежде на открытом воздухе)	
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие — беседа на тему «Какие бывают игры?». Игра «Собери фломастеры» Музыкально-дидактические игры («Музыкальные молоточки», «Игра со стаканчиками» и др.) в муз.зале	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие — игровое занятие «Что покажешь-назову!»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Эстафета «Тили- тили, тили- бом!» Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-	Дневной сон,		Подготовка ко сну,	Воспитатели

	15.30	оздоровительные процедуры	дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
14.08 День слонов	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Конструирование «Слон» (из разных наборов-конструкторов)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Слоны живут там, где тепло». Просмотр мультфильмов «Привет малыш!», «Подарок для слона». Заучивание считалочки про слона. Изодеятельность «Розовый слон» (раскраски)	Воспитатели
	09:20-	Перерыв между	Физкультминутки,	Воспитатели

	09:40	образовательной нагрузкой	гимнастика для глаз	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование на песке кулачками и ладошками «Следы слона» (на участке)	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Игра на ускорение «Слоны топают, уши хлопают»	Воспитатели
15.08	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос	Воспитатели, медсестра

День фотографии			родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие – «Знакомство с фотоаппаратом», просмотр тематической презентации «Я - сам!» (фотосессия на участке)	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Догони!», «Мы потопаем немножко», игры с мыльными пузырями	
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки			Медсестра, воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: Фотосессия «Мир вокруг нас» (дети)	Воспитатели	
16.08 День чтения любимых книжек	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «По страницам любимых книг», заучивание стихотворений.	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление из бросовых материалов литературного героя (по выбору детей)	Воспитатели
	10.00-	Прогулка,	Подготовка и выход	Воспитатели

	12.00	двигательная активность, оздоровительные процедуры	на прогулку; Прогулка: подвижные игры, игровые ситуации «Очки», «Шарфик», «Веер» и др.	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: Трудовые поручения «Соберём сухие ветки», «Поливаем клумбы»	Воспитатели	
19.08 День бездомных животных	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей;	Воспитатели, медсестра

08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Беседа «Мы в ответе...» (с использованием иллюстраций) Лепка «Накормим котёнка», выставка в родит. уголке	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: Игра «Домик для муравья»	Воспитатели
20.08 День березки	07:00- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу Практическое занятие — «Чи листочки?» Занятие — рисование «Березки»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-	Образовательная	Игровое упражнение	Воспитатели

	10.00	нагрузка	«Стройная берёзка» (на участке) Венок из листочков (мастер- класс)	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: Музыкальная викторина по русским народным песням Прогулка: подвижные игры «Море- небо» и др.	Медсестра
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели

21.08 День тельняшки	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие- «Воинские звания. Знаки отличия» (с использованием тематических иллюстраций) Беседа «Что значит твоё имя?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — просмотр картинок с военной одеждой Фотосессия «В тельняшке»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Сам себе пару», «Полет в космос», «Юные моряки» и др. Игровое задание «Парад войск»	Воспитатели

			<p>Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °С;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: Игра «Карусель»</p>	Воспитатели
22.08 День Государственного флага РФ	07:00-08:15	Утренний прием	<p>Термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв "Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина»;</p> <p>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны</p>	Воспитатели, медсестра

08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа с государственным символом- флаге РФ, рассматривание иллюстраций, Изодеятельность- «Рооссийский флаг- наша гордость»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	ЧХЛ «История Российского флага»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета;	Воспитатели
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитатели, медсестра

			с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: Прогулка, украшение центральной аллеи флажками	Воспитатели
23.08 День цветов	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай цветок» (по описанию). Просмотр презентации «Родная Мокеиха»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — «Рисуем с природы» (нарисовать цветы, найденные на участке)	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: сбор растений для создания гербария	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка:	Воспитатели	
26.08 День ОБЖ	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра «Знание-сила» (по ПБ) Аппликация «Машина скорой помощи»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30-	Полдник	Подготовка к приему	Воспитатели

	16.00		пищи, полдник	
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатели
27.08 День ГО и ЧС	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей; прослушивание произведений: С.Я. Маршак «Неизвестный герой», Б. Житков «Пожар», Г. Остер «Вредные советы»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Комплекс № 7 (без предметов)	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие-рассказ «День гражданской обороны»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Игра-драматизация «Кошкин дом»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: физкультурный досуг «Спасатели на учениях»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–	Медсестра, воспитатели

			3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: Занятие — дидактическая игра «Знание-сила» (по ПБ) Аппликация «Машина скорой помощи»	Воспитатели
28.08 День российского кино	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа "Кинопрофессии»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

		нагрузкой		
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Эмблемы киностудий»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, футбол	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Медсестра, воспитатели
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатели
29.08 День пожарной безопасности	07:00-08:15	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей Самостоятельная деятельность детей;	Воспитатели, медсестра

			прослушивание произведений: Л.Н. Толстой «Пожарные собаки», С.Я Маршак «Пожар»	
08:15-08:30	Утренняя зарядка		Комплекс № 7 (без предметов)	Воспитатели
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приёму пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие-практикум «А вдруг пожар...»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие-практикум «Действия при эвакуации во время пожара»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё	Воспитатели, медсестра

			лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: Аппликация «Что поможет МЧС»	Воспитатели	
30.08 Праздник «До свидания, лето»	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	Воспитатели, медсестра	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Праздничное музыкальное занятие «До свиданья, Лето!»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Прогулка: развлечение «Прощание с летом»; самостоятельная игровая деятельность	Воспитатели
			Закаливание водой		Медсестра,

			в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОКЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД**, Сергина Светлана Анатольевна, Заведующая

18.06.24 09:26 (MSK)

Сертификат 5CB1D88E2ECC6D98DCDFE0ECF8EC8C50